今昔だより

平成29年 3月号

社会福祉法人まごころ
デイサービスセンター

歳時記

《お彼岸》
春分・秋分の前後 3 日を合わせた 7 日間。2017 年は、春の彼岸：3 月 17 日～23 日
ご先祖様が住む世界を「彼岸」といい、この極楽浄土は西の彼方にあるとされているため、太陽が真西に沈む春分・秋分にお墓参りや先祖供養を行うようになりました。これは日本独自の習慣です。

日	曜日	3 月・行事内容
1	水	大藪小学校来訪
2	木	ひなめぐり ／ 風船バレー
3	金	ひな祭り
4	土	巻いてダメなら引いてみな！
5	日	お休み
6	月	ボウリング大会
7	火	風船バレー ／ 習字
8	水	カラオケ大会
9	木	手作りおやつ
10	金	お誕生日会（荒亀静さん、柴田スミ子さん、佐藤卫イ子さん）
11	土	お題を決めて BINGO !!
12	日	お休み
13	月	玉入れ
14	火	巻いてダメなら引いてみな！ ／ 習字
5	水	風船バレー
16	木	お誕生日会（細井年美さん、吉永洋子さん）（井手澄子さん、奥永菊吉さん、北山みきさん）
17	金	ボウリング大会
18	土	輪投げ
19	日	お休み
20	月	ダーツ大会
21	火	まごころ劇団ショー ／ 習字
22	水	お誕生日会（石崎エコさん、田中ハルエさん）
23	木	BINGO 大会
24	金	巻いてダメなら引いてみな！
25	土	手作りおやつ
26	日	お休み
27	月	輪投げ
28	火	三味線演奏会 ／ 習字
29	水	ダーツ大会
30	木	ボウリング大会
31	金	健康講座

「春眠暁を覚えず…」

漢詩の一文ですが、「春の眠りはとても心地よくて、夜が明けたのも気づかずに不覚にも目が覚めなかった」の意で、冬から春になると会話の中で使用する事が多くなるのではないでしょうか？

しかし、眠りが心地よいからとダラダラしていると、体調を崩しかねません。

「規則正しい生活をしてください。」という訳ではありませんが、外に出て陽の光を浴び、冬から春へと変化している風情を堪能してみては如何でしょうか？

鳥のさえずり、草木の彩りなど、色々な変化を体感できると思いますよ。

お誕生日 おめでとうございます

2 日	北山みきさん	10 日	井手澄子さん
3 日	柴田スミ子さん	12 日	荒亀静さん
7 日	細井年美さん	20 日	石崎エコさん
8 日	奥永菊吉さん		吉永洋子さん
9 日	田中ハルエさん	24 日	佐藤卫イ子さん

10 日・16 日・22 日はお誕生日会です
まごころへ来て、楽しんでください

まごころ写真館

まごころ劇団

オートレースの助成金で新規車両を導入しました。

公益財団法人 JKA 様より、福祉車両整備のための補助金として 1,275,000 円を頂き、送迎車両を購入しました。
今月から、オートレースのカラフルなマークのついた車が皆様の送迎に活躍いたしますので、よろしくお願いします。